

スポーツ選手のための栄養セミナー

-参加費無料-

日 時	平成29年8月5日(土) 13:00～16:00 (12:30受付開始)
会 場	山梨学院短期大学 サザンタワー 3階301講義室 甲府市酒折2-4-5
趣 旨	スポーツ栄養とは、競技スポーツから健康運動や歩行などのありとあらゆる身体活動に伴うエネルギー、栄養素、水分等の必要量の増加に対応するための知識を集結させた分野です。しかし、スポーツ栄養というと健康食品やサプリメントの利用を進める分野であるなど間違った認識をもたれていることが多いことから、本セミナーをとおして、スポーツにおける栄養補給法などの正しい知識の普及を図る。
主 催	特定非営利活動法人 日本栄養改善学会関東・甲信越支部
共 催	公益社団法人 山梨県栄養士会
後 援	山梨県、山梨県教育委員会、山梨学院大学、山梨学院短期大学、NHK、YBS、UTY、山梨日日新聞、健やか山梨21推進会議（申請中）
日 程	13:00 開会 挨拶 日本栄養改善学会関東・甲信越支部支部長 石見佳子先生 13:10～14:10 講演1「スポーツ栄養学の最近の話題」 講師 東京大学大学院総合文化研究科准教授 寺田 新先生 14:10～14:20 休憩 14:20～15:20 講演2「ジュニア・トップアスリートに対する栄養サポート」 講師 高崎健康福祉大学健康栄養学科教授 木村 典代先生 15:20～15:50 閉会
参加費	無料
申込方法	申込み書に必要事項を記載の上、FAXでまたはE-mailで 山梨県栄養士会あて7月20日（木）までにお申し込みください。（先着180名） 電話・FAX：055-222-8593 E-mail：yamaei@sky.plala.or.jp
お問い合わせ先	（公社）山梨県栄養士会 TEL：055-222-8140

