

市民公開講座

参加無料

正しい食生活を考えよう! ～正しいダイエット 糖質制限の正しいやり方とは～

↓ お申込みはこちらから



開催日時

2021年

5月14日(金)

～5月31日(月)

オンデマンド開催

事前申込期間

2021年4月14日(水)～5月31日(月)

⇒ <https://forms.gle/JE94GSWWgXs948Rm7>

または、[日本栄養改善学会関東甲信越支部HP](#)から

上記アンケートフォームまたは、右上のQRコードより申し込みのあった方に、リンクの案内(招待メール)を差し上げます

基調講演

糖尿病の食事療法と糖質

～話題の糖質制限は体に良いの?～

講師 金沢学院大学栄養学部

特任教授 宮本 佳代子 先生



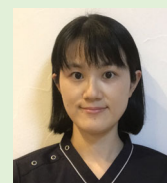
講演

糖尿病治療食、 ダイエットのための食事制限の実際

～今日からできる!健康食レシピ～

講師 筑波大学附属病院病態栄養部

水間 久美子 先生



開催県より

茨城県の食生活の現状について

茨城県栄養士会会長 入江 三弥子

主催：日本栄養改善学会関東・甲信越支部会 共催：公益社団法人茨城県栄養士会
問い合わせ先：常磐大学人間科学部健康栄養学科 荒田玲子 arata@tokiwa.ac.jp