

市民公開講座

「栄養と身体活動を考える」

開催日時

2022年 5月17日(火)
～5月31日(火)

参加無料

申し込み:2022年5月15日(日)まで

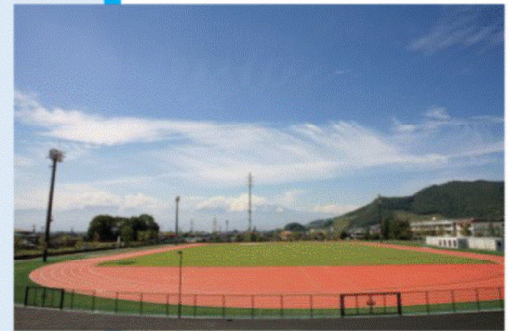
開催方法:オンデマンド開催

プログラム

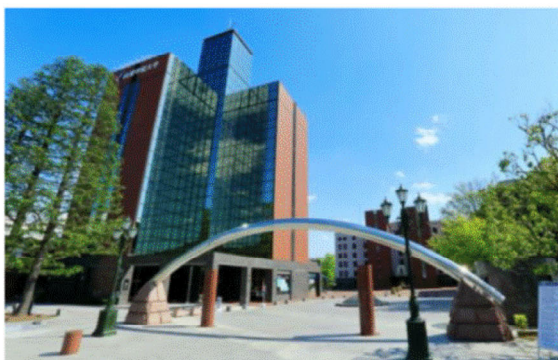
講演1 「身体活動(動くこと)の意味を考える」
小山勝弘先生(山梨学院大学 スポーツ科学部)

講演2 「運動・スポーツをする人の食事の基本」
吉野昌恵先生(山梨学院大学 健康栄養学部)

講演3 「アスリートの食事と栄養」
～スポーツ栄養士のサポート実践例から～
鈴木睦代先生(山梨学院短期大学 食物栄養科)



お申し込みはこちらから



主催:特定非営利活動法人 日本栄養改善学会
関東・甲信越支部

共催:公益社団法人 山梨県栄養士会

問い合わせ先:

山梨学院大学健康栄養学部 古閑

E-mail アドレス:

edu.eiyokaizen.kanto8@gmail.com