

## 第6回 関東・甲信越支部 学術総会 ⇒ 終了しました

日時 2019年3月10日 日曜日  
会場 高崎シティギャラリー [アクセス方法はこちら](#)  
住所 〒370-0829 群馬県高崎市高松町35番地 1  
JR高崎駅西口より徒歩約10分  
学術総会長 高崎健康福祉大学 木村典代  
テーマ

### ご案内



### ● 地域・職域で行うスポーツ栄養の実践 2020年の先を見据えて今、私たちにできること プログラム

12:00-	受付
12:30-12:50	関東・甲信越支部総会
12:50-13:00	開会
13:00-13:50	基調講演 座長 寺田 新 東京大学 2020年に向けて、スポーツ栄養に期待されること-スポーツ栄養学とスポーツ栄養サポートの融合- 演者 高田和子 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所、国立健康・栄養研究所、栄養・代謝研究部 栄養ガイドライン室長
13:55-14:45	特別講演 座長 小清水孝子 大妻女子大学 食に関わる人、みんなに知ってもらいたい！ドーピングと食品・サプリメントの知識 演者 松尾史朗 公益財団法人日本卓球協会常務理事、国際卓球連盟スポーツ医科学委員会アンチ・ドーピング専門官
15:00-15:35	ポスターセッション
15:40-16:50	若手シンポジウム 座長 柳沢香絵 相模女子大学 「スポーツ栄養分野で活躍する若手栄養士の実践活動報告」 報告1 小学生・中学生を対象として展開するスポーツ食育の実践と成果 演者 飯野直美 東都医療大学 管理栄養学部 助手 報告2 給食委託会社が取り組むスポーツ栄養活動の実践と成果 演者 関根豊子 株式会社LEOC 報告3 競技団体（パラリンピック冬季競技）における栄養サポートの実践と成果 演者 吉野昌恵 日本スポーツ振興センター、国立スポーツ科学センター
16:50-17:00	閉会

### ● 一般演題募集要項（すべてポスター発表です）

幅広い栄養学に関するテーマで募集します

- 1) 申込み資格 日本栄養改善学会正会員（含学生会員）
- 2) 申込み期間 2018年11月20日（火）～2019年2月20日（水）
- 3) 抄録提出 2018年11月20日（火）～2019年2月28日（木）

### ● ポスター作成要領

- 1) 掲示スペース 縦118cm×横84cm (A0サイズがめやすです)
- 2) このサイズの範囲内にA4サイズの物を複数貼り付けて作成しても構いません。  
但し、下の方は貼り付けができない可能性、見づらい可能性があります。

3)演題名、発表者名、所属を含めて作成してください。

4)COI開示は、ポスターの適当な場所(例えば、結論や謝辞の後)に記載してください。

ない場合は

「演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある企業等はありません」

ある場合は

「演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある企業等は次のとおりです。

顧問：A社、講演料：B社、共同研究費：C社、奨学寄付金：D社」

詳細は、日本栄養改善学会ホームページ「利益相反(COI)」をご覧ください。

[利益相反について](#)

## ◎ 総会・学術総会 参加申込み

1)申込み資格 どなたでもご参加いただけます。

事前申込は締め切りしました。

定員に達しましたら途中で受付を締め切らせていただきます。

※事前参加登録をされた方には、ぐんまちゃんグッズ

をご用意致します。受付でお受け取りください。

2)申込み期間 2018年11月20日（火）～2019年2月28日（木）

3)申込み方法 締め切りしました。多数のお申し込みありがとうございました。

4)参加費 会員 2,000円 非会員 3,000円

学生会員 無料 学生非会員 1,000円

## ◎ 各種単位取得について

1)健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新単位

2単位を取得することが可能です。

受付時に、登録更新認定の希望をお伝えください。

証明書の発行には、健康運動指導士証もしくは健康運動実践指導者証が必要です。

2)日本栄養士会生涯教育制度の自己研鑽単位を取得できます。

認定管理栄養士更新単位2単位

詳細については、日本栄養士会の生涯教育制度のページをご参照ください。

[日本栄養士会生涯教育制度](#)

3)公認スポーツ栄養士の更新単位

日本栄養士会生涯教育単位として認定されます。

[公認スポーツ栄養士 更新制度](#)

## ◎ 学術総会についてのお問合せ・お申し込み

〒370-0033 群馬県高崎市中大類町37-1

高崎健康福祉大学 健康栄養学科内

第6回 関東・甲信越支部学術総会事務局

担当：木村、丸山、平方

E-Mail [edu-eiyokanto@takasaki-u.ac.jp](mailto:edu-eiyokanto@takasaki-u.ac.jp)

## ◎ 北海道から九州まで、200名を超える方々にご参加いただきました。

第6回関東・甲信越支部学術総会

「地域・職域で行うスポーツ栄養の実践 2020年の先を見据えて今、私たちにできること」参加して

今回の学術総会は、スポーツ栄養に関する学術的・実践的活動の両面からご講演を聞くことができ、これまで以上に「2020年の先を見据えて今、自分になにができるか」を真剣に考える機会となりました。

基調講演では、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の高田和子先生より、「2020年に向けて、スポーツ栄養に期待されること-スポーツ栄養学とスポーツ栄養サポートの融合-」をご講演いただきました。近年、栄養士がスポーツ現場で活躍する機会が増えています。しかし、現場の栄養士は、エビデンスに基づく栄養サポートをしなくてはならない、けれども何を参考にしたらよいのか、目の前の選手と同じ状況である先行研究や事例が見当たらないなど、日頃様々な葛藤をしています。高田先生はその点に着目し、お話を進めてくださいました。そして、栄養士はエビデンスを使うというスタンスではなく、作る人でもあることを意識するきっかけとなるお話を伺うことができました。栄養士はその役目を果たすことができる立場であることを改めて感じ、実践報告を積み重ねていく意欲を高めることができました。



特別講演では、公益財団法人日本卓球協会常務理事の松尾史朗先生より、「食に関わる人、みんなに知ってもらいたい！ドーピングと食品・サプリメントの知識」をご講演いただきました。最新のドーピング事例から、食品に関するドーピング、アンチドーピングの普及活動について幅広くお話いただき、自分自身の知識をアップデートすることができました。特に近年、食品に関するドーピングが増えており、栄養士はこれまで以上に注意しなくてはならない状況であると危機感を感じました。また、スポーツ現場にかかわる専門職として常に情報を更新することの重要性を改めて感じるすることができました。



若手シンポジウムでは、学校現場、給食受託会社、競技団体の現場の栄養士さんからご講演をいただきました。現場で実践されている食育や栄養管理について、目的や評価だけでなく、モニタリングを含めたプロセスを重点的にお話いただきました。ご苦労があるなかで少しずつ形にしている様子を伺うことで、フロアの栄養士さんは少しずつでもやってみようと思った方がいらっしまったのではないかと思います。



今回は、参加人数がとても多くポスターセッション会場の混乱を避けるため、ポスター発表者が壇上で3分間の演題紹介をするという初めての試みもありました。ポスター発表の概要をフロアの多くの方々に知っていただく機会となり、充実したディスカッションにもつながったと思います。今後、学術と実践活動の両視点を常に意識し、様々な立場の栄養士さんや研究者とのコミュニケーションを大事に、自分自身の活動を進めていきたいと感じています。



最後に、ご講演くださった演者の先生方、遠方よりご参加くださったみなさまに御礼申し上げます。

高崎健康福祉大学大学院 井上瞳・小原悠里

# 第6回 関東・甲信越支部 学術総会 in群馬

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックに向けて、スポーツ栄養に注目が集まっています。本支部総会では、2020年以降もスポーツ栄養に関する学術的・実践的活動をさらに拡大させるために、今自分たちに何ができるか、今後何をすればよいかを考えるきっかけにしてもらうおうと企画しました。スポーツ栄養学の研究者、スポーツ医学の専門家、スポーツ栄養の様々な現場で活動する若手のスポーツ栄養士にご登壇いただき、有益な情報をお届けいたします。

## 地域・職域で行うスポーツ栄養の実践 2020年の先を見据えて今、私たちにできること

The Japanese Society of Nutrition and Dietetics, Kanto Koshinetsu Region  
6th Annual Meeting in Takasaki, Sport Nutrition

# スポーツ栄養

### プログラム

総会

12:30~12:50

開会

12:50~13:00

基調講演

13:00~13:50

2020年に向けて、スポーツ栄養に期待されること  
—スポーツ栄養学とスポーツ栄養サポートの融合—

演者 高田 和子 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所, 国立健康・栄養研究所 栄養・代謝研究部, 栄養ガイドライン室長



特別講演

13:55~14:45

食に関わる人、みんなに知ってもらいたい！  
ドーピングと食品・サプリメントの知識

演者 松尾 史朗 公益財団法人日本卓球協会常務理事, 国際卓球連盟 スポーツ医科学委員会 アンチドーピング専門官



ポスターセッション

15:00~15:35

若手シンポジウム

15:40~16:50

小学生・中学生を対象として展開するスポーツ食育の実践と成果

演者 飯野 直美 東都医療大学 管理栄養学部 助手, 公認スポーツ栄養士

給食受託会社が取り組むスポーツ栄養活動の実践と成果

演者 関根 豊子 株式会社 LEOC, 公認スポーツ栄養士

競技団体(パラリンピック冬季競技)における栄養サポートの実践と成果

演者 吉野 昌恵 日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター, 公認スポーツ栄養士

全体討論

閉会

16:50~17:00



2019年 3月10日(日)受付12:00~

高崎シティギャラリー コアホール

〒370-0829

群馬県高崎市高松町35-1

TEL 027-328-5050

※詳細は裏面をご覧ください。

### 参加費

正会員 2,000円、一般非会員 3,000円

学生会員 無料、学生非会員 1,000円

### 参加申込

当日受付も行いますが、定員(250名)に達したら受付を締め切らせていただきます。お早目にお申し込みください。

2019年2月28日まで 当日参加可

<http://kaizenkk7.p2.weblife.me> より

### ポスター発表申込

2019年2月20日まで

ジャンルを問わず募集しますが、発表者(発表責任者)は日本栄養改善学会の会員に限ります。



学術総会専用ページ  
各種お申込みはこちらから

### お問合せ

高崎健康福祉大学 健康栄養学科 事務局

第6回学術総会 会長: 木村 典代 担当: 丸山・平方

E-mail: [edu-eiyokanto@takasaki-u.ac.jp](mailto:edu-eiyokanto@takasaki-u.ac.jp)

2019  
3/10  
(日)  
Takasaki  
Gunma



# 地域・職域で行うスポーツ栄養の実践 2020年の先を見据えて今、私たちにできること

## 基調講演

2020年に向けて、スポーツ栄養に期待されること  
—スポーツ栄養学とスポーツ栄養サポートの融合—

日本のスポーツ栄養活動の現状は？  
今後、この分野に期待されることは何？  
スポーツ栄養学研究とサポートをどう結びつけたいの？  
スポーツ栄養学研究ってどうやって行うの？  
どのようなエビデンスが求められているの？  
などを含めて、スポーツ栄養学研究の魅力を  
ご紹介いただく予定です。

学生のみならず、サポートの方法や研究テーマをどうやって  
見つけたらよいのかなど、ヒントがつかめるかもしれません。

高田 和子 先生

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所  
栄養・代謝研究部 栄養ガイドライン室長

## 特別講演

食に関わる人、みんなに知ってもらいたい！  
ドーピングと食品・サプリメントの知識

ドーピングにはどのような種類があるのか？  
意図的なドーピングにはどのようなものがあるのか？  
意図しないドーピングにはどのようなものがあるのか？  
私たちの身近にはうっかりドーピングがどれくらいあるのか？

関東圏は、様々な競技団体が世界中から集まってきており、  
キャンプ地になっている場所が多くあります。  
ドーピングはとても身近な問題です。この分野の知識を  
ぜひ、この機会に深めていただきたいと思います。  
また、国内競技団体や国際競技団体において、アンチドーピング  
活動がどのように行われているかもご紹介いただく予定です。

松尾 史朗 先生

公益財団法人日本卓球協会常務理事  
国際卓球連盟 スポーツ医科学委員会 アンチドーピング専門官

## 若手シンポジウム 報告1

小学生・中学生を対象として展開する  
スポーツ食育の実践と成果

学校におけるスポーツイベントと食育を  
どのように結びつけて食指導にあたるかや、  
地域でスポーツ活動をしている子ども達に  
対する栄養教育の実践活動をご紹介いただく  
予定です。こんな風になれば、スポーツ栄養  
活動ができるということを知るチャンスです。

飯野 直美 公認スポーツ栄養士  
東都医療大学 管理栄養学部 助手  
ぐんまスポーツ食育研究会

## 若手シンポジウム 報告2

給食受託会社に取り組む  
スポーツ栄養活動の実践と成果

給食受託会社に就職する栄養士は多く、  
給食受託会社がスポーツ選手の食事管理を  
することも増えてきています。  
栄養士を束ねる立場であり、自らもスポーツ  
栄養士として活躍している関根先生に、  
給食受託会社でのスポーツ栄養活動の具体例を  
ご紹介いただく予定です。

関根 豊子 公認スポーツ栄養士  
株式会社 LEOC

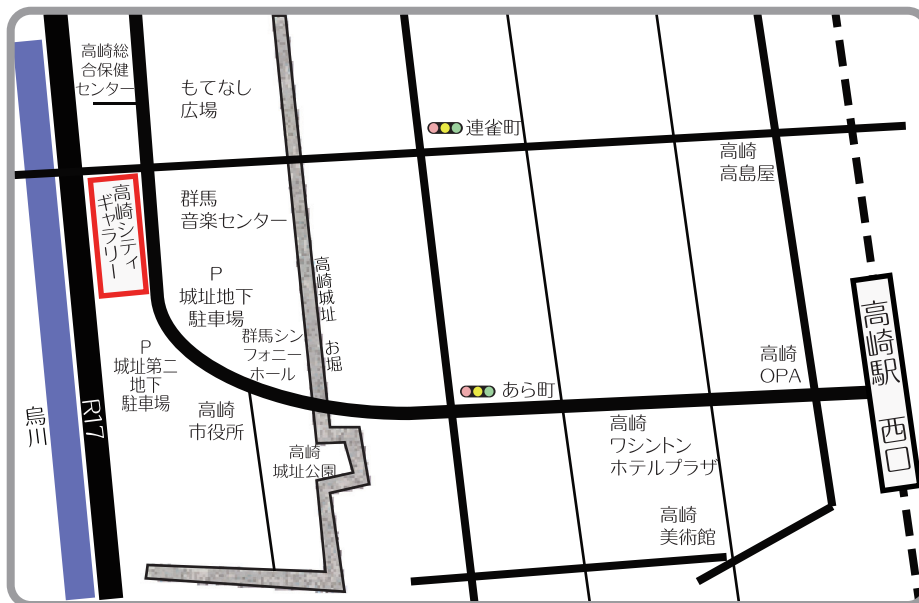
## 若手シンポジウム 報告3

競技団体(パラリンピック冬季競技)に  
おける栄養サポートの実践と成果

パラリンピック競技も、オリンピックと並んで、  
多くの注目が集まっていますが、医・科学的な  
研究は十分とはいえません。栄養学研究におい  
ても、エビデンスの集積が求められています。  
吉野先生には、パラリンピックにおける  
栄養サポートの実践とその成果、そして、  
学術的貢献についてご紹介いただく予定です。

吉野 昌恵 公認スポーツ栄養士  
日本スポーツ振興センター  
国立スポーツ科学センター

## 高崎シティギャラリーアクセス方法



### JRご利用の場合

高崎駅西口より徒歩約10分

### 市内循環バスぐるりんの場合

高崎駅西口より都心循環線で

「音楽センター前」もしくは

「市役所」で下車徒歩約3分

### お車の場合

国道17号線和田橋交差点を  
市役所方面に曲がり約400m

### 駐車場

専用の駐車場はございません。  
城址地下駐車場、城址第二地下駐車場  
をご利用ください。

### 駐車料金

高崎シティギャラリーご利用の方は  
30分ごとに80円(割引価格)です。  
※精算の際、参加証や抄録集、  
もしくは、駐車券に施設のスタンプを  
押ししたものを呈示ください。  
※駐車場は混み合いますので  
余裕をご来場ください。

### 高崎までのアクセス方法

#### 東京から

上越・北陸新幹線:50分

高崎線:2時間

関越自動車道(練馬から):1時間

#### 新潟から

上越新幹線:1時間15分

関越自動車道:2時間40分

#### 大宮から

上越・北陸新幹線:30分

#### 長野から

北陸新幹線:50分

上信越自動車道:1時間35分

#### 水戸から

北関東自動車道:1時間50分

#### 宇都宮から

東北自動車道～北関東自動車道:

1時間15分

多くみなさまにご満足いただけるよう、  
企画し、そして、準備をすすめております。  
お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- 群馬・高崎の定番みやげ 話題になるおみやげ
1. ガーフェスタハラダのラスク
  2. 旅がらす
  3. 七福神せんべい
  1. かいこの一生(チョコ)
  2. こんにやくジャーキー
  3. まちくまのラーメンケーキ

